

场景一：脚扣登杆

1 能力要求

熟练掌握脚扣登杆的基本操作技能。

2 注意事项

熟练掌握脚扣登杆的基本操作技能。

- (1) 使用前必须仔细检查脚扣各部分有无断裂、腐朽现象，脚扣皮带是否结实、牢固，如有损坏，应及时更换，不得用绳子或电线代替；
- (2) 一定要按电杆的规格，选择大小合适的脚扣，使之牢靠地扣住电杆；
- (3) 雨天或冰雪天不宜登杆，容易出现滑落伤人事故；
- (4) 在登杆前，应对脚扣做人体载荷冲击试验，检查脚扣是否牢固；
- (5) 穿脚扣时，脚扣带的松紧要适当，应防止脚扣在脚上转动或脱落；
- (6) 上、下杆的每一步都必须使脚扣与电杆之间安全扣牢，以防下滑及其他事故。

3 实训步骤

实训流程		违规行为	实训工具
实训场景识别	AR眼镜识别场景标识二维码	实训步骤错误或遗漏，未规范穿着工装、安全带、安全帽、安全绳，高空抛物等。	脚扣、安全带、安全帽、工作服、后备保护绳、工具袋
步骤一	工具检查及穿戴		
步骤二	直线杆检查		
步骤三	冲击试验		
步骤四	登杆		
步骤五	保护绳固定与松解		
步骤六	下杆		
步骤七	工具整理及结束		

步骤一：工具检查及穿戴

安全帽是否有破损、是否有合格证、是否在有效期内，帽衬、帽带结构是否正常完好。安全腰带绳索有无断股、编织带有无断裂、金属配件有无锈蚀，是否在有效期内。脚扣金属部件有无锈蚀，焊接处是否牢固，有无裂缝，脚扣皮带有无破损。工作服、安全帽规范佩戴。



步骤二：直线杆检查

围绕电线杆，观察电线杆是否倾斜、是否牢固。



步骤三：冲击试验

对安全腰带作冲击试验，对两个脚扣进行冲击试验，安全绳拉伸试验。



步骤四：登杆

一手拿腰带，一手扶电线杆，左右脚交替登杆。



步骤五：保护绳固定与松解

到达作业位置，脚扣交叉，安全带高挂低用，保险绳固定于牢固的构件（电杆横担或抱箍下方，作业完成后松解保护绳。



步骤六：下杆

一手拿腰带，一手扶电线杆，左右脚交替下杆，两脚落地。取下安全腰带。



步骤七：工具整理及结束

整理用具，放归原位，项目全过程完成并结束。

